



*Partecipa anche tu  
alla scuola vela.*

*Quattro giorni di lezioni  
teoriche in aula e pratiche  
in acqua, per ragazzi e adulti  
con o senza disabilità.*

*Una magnifica occasione  
per praticare sport all'aria aperta in  
totale sicurezza  
e divertimento,  
in un ambiente accessibile  
ed inclusivo.*

Segreteria per informazioni:  
Società Nautica Duino 45° Nord ASD  
EasyAction ONLUS

Villaggio del Pescatore, 66 - 34011 Duino Aurisina (TS)  
Cod. Fiscale 90115950322  
sito: [www.duino45nord.com](http://www.duino45nord.com)  
email: [info@duino45nord.com](mailto:info@duino45nord.com)  
tel: +39 351 5905915



In collaborazione con

**easyaction** ONLUS

**vuoi  
provare  
a fare  
vela?**





In collaborazione con



## programma

Nel corso verranno trattati i seguenti argomenti:

- introduzione al mondo della vela;
- notizie generali sulla sicurezza in mare;
- principali venti e rispettive direzioni;
- nodi di base;
- conoscenza dell'imbarcazione;
- corretto armamento dell'imbarcazione;
- andature, manovre e conduzione del mezzo.

Alla parte teorica faranno seguito le uscite in acqua, in modo tale da mettere subito in pratica le competenze acquisite.

A fine corso è prevista una prova finale di verifica delle competenze acquisite, a seguito della quale verrà rilasciato l'Attestato di Partecipazione al Corso.

A seguito della partecipazione al corso sarà possibile valutare la prosecuzione dell'attività sportiva agonistica.

## giornata tipo

- ore 09:00 - ritrovo presso base nautica e briefing
- ore 09:30 - lezione teorica
- ore 11:30 - preparazione barche
- ore 12:30 - pranzo
- ore 13:30 - briefing, controllo armi barche ed uscita in mare
- ore 16:30 - rientro a terra e disarmo barche
- ore 17:00 - fine attività di giornata

Nel caso di condizioni meteorologiche avverse, sono previste attività alternative.

## le imbarcazioni

Protagoniste del corso sono le imbarcazioni paralimpiche Hansa 303.

Semplici e sicure, sono perfette per un primo approccio alla vela ed ottime anche per utenti con difficoltà motorie, in quanto presentano dei servomeccanismi controllabili non solo con le mani, ma anche con altre parti del corpo.



## cosa le rende uniche?

- 1) Le vele avvolgibili che permettono di regolare la superficie della vela anche in navigazione.
- 2) La deriva zavorrata che le permette di resistere al rovesciamento.
- 3) L'innovativa forma concava della carena che ne promuove la stabilità.
- 4) La disposizione dell'equipaggio, con baricentro in posizione centrale bassa, che garantisce una grande stabilità.
- 5) La possibilità di allestimento con servocomando e joystick controllabili con varie parti del corpo.

## informazioni

Il corso, della durata di 4 giorni (sabato e domenica) ripartiti in due fine settimana consecutivi, si svolgerà presso la nostra base nautica sita al Villaggio del Pescatore nel comune di Duino Aurisina (TS). La quota di adesione comprende i 4 giorni di corso, l'utilizzo delle imbarcazioni e delle attrezzature necessarie. NB: ai fini della partecipazione, l'allievo dovrà essere in possesso del Certificato Medico Sportivo di tipo "A" (non agonistico). Maggiori dettagli contattando la Segreteria.