

COMUNICATO STAMPA

DAL 4 AL 6 MARZO LE ASSOCIAZIONI IDEATRICI DEL PROGETTO VITABLU PRESENTANO AL TIARE SHOPPING I PERCORSI PER IL SOSTEGNO DEI PAZIENTI ONCOLOGICI E DELLE PERSONE IN CONDIZIONI DI FRAGILITÀ ATTRAVERSO L'ATTIVITÀ SPORTIVA E IL CONTATTO CON LA NATURA.

Nelle giornate del **4-5-6 marzo 2022 presso il Tiare Shopping** di Villesse (GO) verrà presentato il **progetto “VitaBlu”, programma sportivo multidisciplinare** sviluppato in collaborazione da tre Associazioni, attive sul territorio Friulano e Giuliano, **nel sostegno ai pazienti oncologici e alle persone in condizioni di fragilità psico-fisica.**

La presentazione ufficiale e il momento pubblico con le autorità si terranno venerdì 4 marzo alle ore 17.00. Nei tre giorni successivi le tre associazioni organizzatrici, VELISTI DELL'ANIMA asd, EQUITURISMO BORGO SANDRIGO asd e VOLENDO CONTINUARE odv saranno presenti all'interno nella zona dell'Info Point e a disposizione degli interessati per fornire informazioni e distribuito materiale informativo.

Il progetto si propone di **accompagnare un ritorno alla Vita dopo un trauma, sia esso fisico o psicologico e contrastare un problema potenzialmente estremamente invalidante, ovvero la “sindrome da fatigue” che ne deriva**, uno stato di spossatezza estrema tale da rendere difficile anche le più semplici azioni quotidiane che non possa essere spiegato da altra causa se non le terapie seguite e che ha una soluzione estremamente semplice: attività aerobica per circa 2 ore e mezzo alla settimana. Purtroppo negli ultimi due anni, a causa della pandemia, non sempre è stato possibile praticare attività in sicurezza.

VitaBlu si propone, dunque, di sostenere chi sta affrontando le conseguenze di terapie invasive o altre condizioni di fragilità attraverso un programma sportivo multidisciplinare strutturato a misura di chi si sta incamminando sulla strada del recupero psicofisico.

Il programma prevede di partire con la pratica del **Nordic Walking**, con il quale si potrà recuperare la forma fisica ma anche apprezzare le bellezze del territorio; si prosegue con **Equi-Yoga** ovvero la pratica dello Yoga abbinato all'equitazione. La sinergia tra queste due discipline antichissime favorisce il recupero non solo fisico ma anche psicologico, in quanto la grande empatia dei cavalli aiuta l'utente a ritrovare la sintonia interiore per un completo equilibrio corpo-mente-spirito. Il programma trova il suo coronamento nella pratica della **navigazione a vela** grazie alle speciali barche Hansa 303, specificatamente progettate per essere gestite anche da chi deve fare i conti con gravi limitazioni, che permettono ai partecipanti di imparare a veleggiare in autonomia e sentirsi incentivati a perseguire la propria autonomia in tutti gli ambiti della vita.

Per meglio illustrare il progetto **sarà in esposizione per tutto il weekend una barca originale Hansa 303 messa a disposizione dalla Società Nautica Duino 45° Nord** che condivide la visione dello sport come occasione di inclusione ed è attiva da tempo nelle iniziative a favore dello sport come superamento della disabilità, anche grazie alle proprie strutture adeguate che rendono la marina completamente accessibile e priva di barriere architettoniche.

*“Si tratta di un'ulteriore occasione per far conoscere ai nostri visitatori le opportunità che il territorio offre. Il supporto al progetto **VitaBlu** si inserisce, infatti, in un più ampio programma di community già avviato da tempo con l'offerta di screening medici gratuiti. Incoraggiamo i nostri clienti a fare scelte consapevoli, a prediligere uno stile di vita sano e, in questa occasione specifica, mettiamo in contatto i pazienti oncologici e le loro famiglie con le associazioni Velisti dell'anima, Equiturismo Borgo Sandrigo e Volendo Continuare che possono aiutarli a gestire la “sindrome de fatigue” e aiutarli a ritrovare il benessere psicofisico - afferma **Giuliana Boiano**, Direttore Meeting Place Villesse Tiare Shopping.*

Villesse (GO), 3 marzo 2022